АГІТБРИГАДА «Динамо»

*(пропаганда здорового способу життя)*

Поранені серця…

Біль…

Відчай…

Слабкість…

Повстань із суєти і живи!

Вирви із себе минуле!

Це еволюція свідомості! Еволюція емоцій! Це РЕВОЛЮЦІЯ!

Життя наше – це не дешевий експеримент

Кожен з вас живе раз і це аргумент

Так ця правда гірка, але це наше спасіння

Спробуй жити без алкоголю і тютюнопаління!

Вибираєш ти сам у житті свій путь

Пам’ятай дуже легко з нього звернуть

На війну направляєм всі сили і наші уміння

На захист здоров’я стає моє покоління

Приспів:

Ми – революція

Молодіжная, енергійная

Ми – це енергія за здоров’я – ти

За здоров’я – я (2 р).

Ми – революція духу і тіла

Революція свідомості.

Ми – нове покоління і нове світосприйняття

Молодь приймає нове рішення –

Нам не подобається бути мішенями негативу

Ми вільні діти в вільній країні і ми маємо зробити правильний вибір!

МИ- агітбригада Плесенської ЗОШ «Динамо»
говоримо вам: ДОБРОГО ЗДОРОВЯ-А-А-А!!!
Наш девіз: За молодість і майбуття!
ЗА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ!

*Звучить спокійна лірична музика на сцені в образі білої балерини з’являється здоров’я (танцює) на фоні учасники читають слова*

Здоров’я – це ранок зі свіжим повітрям.
Це сонце, що гріє ласкаво й привітно.

Здоров’я – це смак свіжих ягід дозрілих,
Це спорт, що дає нам наснагу і силу.

Це сон, що на крилах нам зорі несуть.
Бери це сміливо мій друже, у путь!

Та тільки на цьому шляху пам’ятай:
Цурайся цигарки, від чарки тікай!

І знай, любий друже, – У цьому житті,
Чи бути здоровим, ВИРІШУЄШ ТИ!

**МИСЛИВЦІ**

*Тривожна музика, на сцені з’являються троє в чорних балахонах*

- Так, все вирішують люди….
- Але ми, вже багато років, впливаємо на ці рішення….
- Ми працюємо не шкодуючи зусиль…..
Сьогодні, від тютюнопаління в Україні гине 20 тисяч людей кожен рік!
Від алкоголю щороку помирає 40 тисяч українців!
А від наркотиків - 70 тисяч душ щороку!

А ще є віртуальний світ….
І ми полюємо і в Інтернеті …
Наші спільники - це апатія, розлади здоров’я і самогубства….

Тепер у тінейджерів замість імен – ніки…….
Замість емоцій - смайли……
Замість облич – аватари…

Ми мисливці на молоді душі….
Ми чатуємо на вас….
І наші тенета завжди напоготові….

**ТЕРЕЗИ**

Чому людина не вміє вчасно і самостійно зупинитися?
Тому, що на свідомий вибір впливають міфи, що блукають у суспільстві.
Давайте зважимо всі за і всі проти!

*Один учасник зображає терези двоє інших – подають аргументи***Міф перший: Трохи алкоголю навіть корисно!**
Після вживання 50 грамів алкоголю
ймовірність автомобільної аварії збільшується у 30 разів!

**Міф другий: " Мій дідусь пив горілку і прожив 100 років".**
В середньому люди, які вживають алкоголь живуть на 15 років менше! Тому твій дідусь прожив би 115 років!

**Міф третій: Горілка - найліпший засіб від застуди і грипу.**
Дослідження вчених показують, щоб убити в собі вірус грипу алкоголем -потрібно померти від алкоголю.

**Міф четвертий: Алкоголь знеболює і зігріває на холоді.**
Алкоголь знижує больовий поріг, тому болі та холоду просто не відчувають. Найшвидше замерзають п’яні.
 **Міф пятий:  «У житті потрібно спробувати все, в тому числі і наркотики».**

**«Я буду вживати лише легкі наркотики, а вони повністю безпечні».**

Але чи можна назвати наркотик легким, якщо від нього помирають (наприклад, від екстазі, токсичних речовин) або втрачають розум?
1. Юний мій друже, щоб зло побороти
2. Зважуй ретельно ВСІ ЗА І ВСІ ПРОТИ!

6. Бути здоровим чи ні – твій вибір. ЗРОБИ ЙОГО!

Ми обираємо ЖИТТЯ!
Ми обираємо МУЗИКУ!
Ми обираємо СПОРТ!
Ми обираємо ГІМНАСТИКУ!

**ЗАРЯДКА-ГІМНАСТИКА**

6\_Cirkovaya-muzyka-pogonya

*Учасники виходять у зал, двоє в цей час танцюють.*

Хто втомивсь сидіти в залі?
З нами рухайтеся далі.
Ті кому здоров’я треба -
Потягніться всі до неба!

Нахиліться у боки
Ну а потім навпаки -
Станьте прямо - не лініться
Вліво, вправо нахиліться.

Дружно плесніть у долоні,
Тупніть ніжками як коні,
Зосередьтесь у цю мить -
І до неба підстрибніть!

Всі навколо потягніться,
Щиро друзям усміхніться,
Щоб здоровим буть весь час
Ви приєднуйтесь до нас!

7\_Artek\_miks

*Учасники демонструють вправи ритмічної гімнастики*

**ФІНАЛЬНА ПІСНЯ**

7\_ «Сhery-chery ledy» Modern talkihg

Серед тисяч доріг вибирай лиш одну
Тільки ту що плекає життя-а-а\_\_\_
Серед тисяч доріг вибирай тільки ту
Що веде у твоє майбуття-а-а\_\_\_

Зроби лиш кро-о-ок
І діста-а-анеш до зіро-о-о-о-о-ок

Бережи здоровя, все що тобі треба
Щедрий подарунок від твоїх батьків,
Бережи здоровя я благаю тебе,
Щоб в житті здійснити все що захотів

Бережи здоров’я, Все що тобі треба
Щедрий подарунок справжніх почуттів,
Бережи здоров’я я благаю тебе
Сто відсотків щастя - все як ти хотів

1. Кожен з нас стоїть перед вибором:
2. Обери в житті правильний шлях!
3. Роби з нами, роби як ми, роби краще нас!
4. Рухайся з нами, танцюй з нами, співай з нами!
5. Постав перед собою мету та йди до неї!
6. Якщо ти впав, то знайди в собі сили піднятися!
7. Як жити - ВИБІР ЗА ВАМИ!

Тільки для вас, команда Плесенської школи «ДИНАМО»

БУВАЙТЕ ЗДОРОВІ-І-І-І!!!